



ACADEMIA  
DE CURSOS MÉDICOS

Pós-Graduação

# Cosmiatria

Plano de ensino

5

A APM É ★★★★★  
Nota máxima no MEC

## A SUA JORNADA NA COSMIATRIA COMEÇA AQUI!

Nos próximos 12 meses, embarcaremos juntos em uma jornada intensiva que promete revolucionar sua prática profissional. Prepare-se para mergulhar nos segredos da Cosmiatria, guiados pela experiente Prof. Dra. Luiza Lelis

## POR QUE ESTE DOCUMENTO É IMPORTANTE?

Este é o seu mapa, o guia que desenha o nosso curso. Aqui não estamos apenas falando sobre cargas horárias e módulos, mas sobre a transformação que ocorrerá em sua carreira. Este plano de ensino é o caminho para você se tornar um expert na Cosmiatria.

## DIFERENCIAIS APM

01

### Aulas práticas com pacientes reais

Vivencie a prática médica com pacientes reais, sob a orientação de profissionais experientes.

02

### Estrutura de ponta

Utilize instalações modernas e equipamentos de última geração para uma formação completa.

03

### Professores renomados

Aprenda com especialistas reconhecidos, atuantes em grandes centros e com vasta experiência.

04

### Parceria com hospitais

Beneficie-se de colaborações com hospitais de excelência, ampliando seu aprendizado e networking.





## COORDENAÇÃO

### DRA. LUIZA LELES NEVES LIMA

Médica CRMGO 21124 Graduada em Medicina pela Universidade Federal do Tocantins Pós Graduada em Dermatologia e Cirurgia Ambulatorial pelo ISBRAE em Brasília – DF Preceptora do Curso de Aperfeiçoamento em Cosmiatria da Academia de Cursos Médicos (APM) – Goiânia-GO Preceptora da Pós-graduação em Dermatologia clínica do ISBRAE Brasília – DF Preceptora da Pós-graduação em Estética do ISBRAE Brasília – DF Membro da Diretoria da ABME Nacional (Associação Brasileira de Medicina)



DURAÇÃO: 12 MESES



CARGA HORÁRIA: 360H

## MÉTODO DE ENSINO

A metodologia utilizada será de exposição de conteúdo, debates, apresentação de casos clínicos e estudos teóricos e práticos. Nosso Método APM 360, envolve exposição de conteúdo (sem monotonia, prometemos!), debates animados, casos clínicos reais e muito mais. Temos tecnologia de ponta em nossa prática, para deixar o seu aprendizado ainda mais completo.

## OBJETIVOS DO CURSO

O Curso de Pós-Graduação em Cosmiatria prepara o médico para diagnosticar, tratar e prevenir condições relacionadas à estética da pele, cabelos e unhas, com foco em procedimentos não invasivos e minimamente invasivos. O curso oferece uma formação completa, desenvolvendo as competências necessárias para atuar com segurança e eficácia nas mais modernas técnicas de rejuvenescimento, tratamentos para manchas, acne, flacidez e outras alterações estéticas. Além disso, capacita o profissional para a obtenção do título de especialista e para enfrentar os desafios do mercado de trabalho, sempre com foco na melhoria da qualidade de vida e autoestima dos pacientes.

## PERSPECTIVAS DA COSMIATRA

Somente nos últimos dez anos, houve um aumento de 141% no número de procedimentos estéticos entre jovens e adultos no Brasil e se torna líder mundial em procedimentos estéticos, Segundo a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS).

O curso de especialização em Cosmiatria é exclusivo para médicos e visa capacitar de forma teórica, prática e ética esses profissionais a analisarem, indicarem e executarem as principais técnicas usadas para a manutenção da beleza e a melhoria da aparência da pele e seus anexos.



# Conteúdo Programático

**Modulo 01:** Toxina botulínica / Peelings químicos / Nutracêuticos / Cosmecêuticos

**Modulo 02:** Avaliação do paciente / Preenchedores cutâneos I: reologia dos Preenchedores, anatomia facial e áreas de risco / pre-enchimento do terço médio e inferior da face, complicações e uso da hialuronidase. / Fotoproteção

**Modulo 03:** Fios de dermossustentação / Bioestimuladores: ácido l-poli-lático, ácido poli-d-lático, hidroxiapatita de cálcio, policapro-lactona, fios de PDO. (uso.facial e corporal) / Skinboosters / Tratamentos estéticos faciais masculinos

**Modulo 04:** Arquitetura facial / Como otimizar o preenchimento facial / Preenchedores II: preenchimento de áreas especiais – mãos, nariz, lábios, olheiras, lóbulos das orelhas, 1/3 superior da face. / MD Codes / Delta lifting / Discussão de casos clínicos em estética

**Modulo 05:** Laser, luz intensa pulsada, LED/LLLT / Terapia fotodinâmica na estética

**Modulo 06:** Tricologia: conceitos básicos / Cosmética capilar / Nutracêuticos em tricologia / Alopecias cicatriciais e não cicatriciais / Transplante capilar: FUE, FUT

**Modulo 07:** Microagulhamento / Microinfusão de medicamentos na pele / Intradermoterapia / Esvaziadores de gordura / Bloqueios anestésicos em dermatologia estética

**Modulo 08:** Radiofrequência facial e corporal / Criolipólise / Escleroterapia / Bioremodelador tecidual / Acne e rosácea / Melasma

**Modulo 09:** Tratamento de alterações cutâneas com repercussão estética: envelhecimento, melasma, hiperchromia pós-inflamatória, hiperpigmentação férrica, acne, rosácea, vitiligo e queiloide / Identificação de lesões dermatológicas benignas e malignas comuns: QS, DPN, acrocórdon, fibroma mole, lipoma, siringoma, cisto epidérmico, milium, cisto triquilemal, nevo sebáceo, nevos melanocíticos, nevo azul, angioma rubi, queiloide, cicatriz hipertrófica, lago venoso, pápula fibrosa do nariz, verruga viral, hiperplasia sebácea, CBC, QA, CEC, melanoma.

**Modulo 10:** Tratamento de cicatrizes de acne e estrias / Estética genital: peelings, toxina botulínica (hi-peridrose), radiofrequência, laser, preenchimento, cirurgia (vulvoplastia) e microagulhamento.

**Modulo 11:** Emergências no consultório dermatológico: anafilaxia, PCR, síncope/lipotimia, síndrome vaso-vagal, complicações com anestésicos / Complicações de tratamentos estéticos: oclusão arterial em preenchimento, hiperpigmentação, queimaduras, sobrecorreções, nódulos e infecções em preenchimentos, rebote no melasma.

**Modulo 12:** Marketing médico, Fotografia, Normas da vigilância sanitária., Código de ética, Termos de consentimento, Montagem de consultório

O médico  
do futuro  
está aqui!



Clique e solicite  
sua Matrícula!