



ACADEMIA
DE CURSOS MÉDICOS

Pós-Graduação

Medicina do Exercício do Esporte

Plano de ensino

5

A APM É ★★★★★
Nota máxima no MEC

A SUA JORNADA NA MEDICINA DO ESPORTE COMEÇA AQUI!

Nos próximos 12 meses, embarcaremos juntos em uma jornada intensiva que promete revolucionar sua prática profissional. Prepare-se para mergulhar nos segredos da Medicina do Esporte, guiados pelo experiente Prof. Dr. Gustavo Campelo Bornholdt, MSc

POR QUE ESTE DOCUMENTO É IMPORTANTE?

Este é o seu mapa, o guia que desenha o nosso curso. Aqui não estamos apenas falando sobre cargas horárias e módulos, mas sobre a transformação que ocorrerá em sua carreira. Este plano de ensino é o caminho para você se tornar um expert na Medicina do Esporte

DIFERENCIAIS APM

01

Aulas práticas com pacientes reais

Vivencie a prática médica com pacientes reais, sob a orientação de profissionais experientes.

02

Estrutura de ponta

Utilize instalações modernas e equipamentos de última geração para uma formação completa.

03

Professores renomados

Aprenda com especialistas reconhecidos, atuantes em grandes centros e com vasta experiência.

04

Parceria com hospitais

Beneficie-se de colaborações com hospitais de excelência, ampliando seu aprendizado e networking.





COORDENAÇÃO

PROF. DR. GUSTAVO CAMPELO BORNHOLDT, MSC



Mestrado em Ciências
Instituto de Ortopedia e Traumatologia – HC/FMUSP (2012–2015)
Residência Médica
Medicina do Exercício e do Esporte – FMUSP (2007–2010)
Graduação em Medicina
Universidade da Região de Joinville – UNIVILLE (2000–2005)



DURAÇÃO: 12 MESES



CARGA HORÁRIA: 360H

MÉTODO DE ENSINO

A metodologia utilizada será de exposição de conteúdo, debates, apresentação de casos clínicos e estudos teóricos e práticos. Nosso Método APM 360, envolve exposição de conteúdo (sem monotonia, prometemos!), debates animados, casos clínicos reais e muito mais. Temos tecnologia de ponta em nossa prática, para deixar o seu aprendizado ainda mais completo.

OBJETIVOS DO CURSO

No curso de Pós-Graduação em Medicina do Exercício e do Esporte da APM, você aprenderá com médicos renomados que compartilharão sua expertise sobre como o exercício físico influencia a saúde dos pacientes. Além de tratar doenças, você obterá insights valiosos para promover saúde e bem-estar no dia a dia. Este curso capacita você a se tornar um expert, oferecendo atendimento de alta qualidade a atletas amadores e profissionais, além de motivar sedentários.

PERSPECTIVAS DA MEDICINA DO EXERCÍCIO E DE ESPORTE

Esta é uma área que está crescendo no país e tem bastante abrangência, sendo de suma importância para quem deseja iniciar alguma atividade física, ou mesmo para os que já são praticantes, a avaliação médica tem como objetivo minimizar o risco de doenças decorrentes do esporte e melhorar a qualidade de vida da população.



Conteúdo Programático

Módulo 01: Fisiologia do exercício / Prova Online

Módulo 02: Prescrição de Treinamento e Avaliação Funcional / Prova Online

Módulo 03: Aula teórico e prática – Presencial / Prova Presencial

Módulo 04: Nutrição e Suplementação do Atleta / Prova Online

Módulo 05: Avaliação e Manejo Clínico do Atleta/ Exercício em doenças crônicas 1 / Prova Online

Módulo 06: Exercício e Populações Especiais / Prova Online

Módulo 07: Aulas teóricas e prática – Presencial / Prova Presencial

Módulo 08: Sintomas e Sinais Clínicos no Esporte/ Team Physician / Prova Online

Módulo 09: Fundamentos das Lesões Esportivas/ Manejo da Dor/ Exercício em doenças crônicas 2 / Prova Presencial

Módulo 10: Problemas Regionais 1/ Atleta Cansado / Prova Online

Módulo 11: Aula teórica e Prática – Presencial / Prova Presencial

Módulo 12: Problemas Regionais 2/ Princípios da reabilitação esportiva e retorno ao esporte / Prova Online

Módulo 13: Aula teórica e Prática – Presencial / Prova Presencial

O médico
do futuro
está aqui!



Clique e solicite
sua Matrícula!